

2019年度 フィットネステスト 案内

厳冬の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、**B級以上の審判員**または現在C級で**B級昇格を目指す審判員**は、次年度(2020年度)更新条件の1つとしてフィットネステストのクリアがあります。昨年より、フィットネス開催にあたり医師の同席が義務付けられました。それにより、今後各連盟でのフィットネステストの開催が困難となりました。年度末のお忙しい時期ではありますがご参加下さい。万が一、都合が合わない方は所属連盟審判長にご相談ください。

記

- 1、日時 2019年3月31日(日)
16時30分～ 随時受付
17時～ 準備出来次第 随時テストスタート 随時解散
18時 最終受付
- 2、会場 淀川工科高等学校 体育館
大阪市旭区太子橋3-1-32
京阪「守口市」駅より北西500m、地下鉄「守口」駅より西へ300m
※校内への駐車はできません。
- 3、テスト内容 『体力テスト実施要項(PDF)』参照
- 4、持ち物 運動着、靴、筆記用具、
『体力テスト開始前の自己診断票(PDF)』
※各自記入してご持参ください。
- 5、問い合わせ 所属連盟審判長又は地区審判長までお願いします。